



**Membres du conseil d'administration du  
COMITÉ DES LOISIRS DES OISEAUX ET DESJARDINS**

Monsieur Régis Painchaud, président ..... 418 693-4811  
Monsieur Roger Ménard, vice-président..... 418 698-3249  
Monsieur Gerrey Harvey, trésorier ..... 418 698-3249  
Monsieur André Gagnon, directeur.....418 698-3249  
Madame Ginette Tremblay, directrice..... 418 698-3249

**AUTRES ACTIVITÉS**

**LOCATION DE SALLES** : Des salles sont disponibles en location pour activités: réception, réunion, party de bureau, fête d'anniversaire, assemblée.  
De 10 à 100 personnes.

**SALLE DE JEUX** : Ping-pong, jeu de « babyfoot »

**SALON DES ADOS** : Musique, télévision, câble, visionnement de film. Possibilité de réservation.

# PROGRAMMATION

## AUTOMNE 2019



**COMITÉ DES LOISIRS  
DES OISEAUX ET DESJARDINS**

# COMITÉ DES LOISIRS DES OISEAUX ET DES JARDINS

Les comités de loisirs de quartier sont des organismes sans but lucratif, formés de **citoyens bénévoles**. Partenaires du Service des arts, culture, communautaire et bibliothèque de Ville de Saguenay, ils ont comme mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie de leur quartier.

Les comités de loisirs assurent :

- ✓ Le développement de la vie récréative propre au quartier;
- ✓ La gestion des ressources humaines, physiques et financières pour le parc et/ou le pavillon du quartier;
- ✓ Une programmation d'activités de loisirs adaptée au besoin du quartier.

Dans l'arrondissement de Chicoutimi, l'intervention communautaire en quartier se fait en étroite association avec près de trente comités de loisirs.

Nous vous invitons donc à consulter la programmation de cours et ateliers à l'automne 2019 pour votre quartier.

## INSCRIPTIONS

**Cours :** Veillez communiquer avec le responsable ou le professeur de l'activité pour inscriptions et informations supplémentaires

**Note :** Les coûts sont **PAYABLES EN ENTIER LORS DE L'INSCRIPTION** et sont non remboursables, à moins d'annulation d'activité.

**Endroit :** Pavillon du Parc de la Rivière-du-Moulin  
1577, rue des Roitelets, Chicoutimi (Québec) G7H 0K8

**Début des activités :** Semaine du 2 septembre ou à la date signalée sous la rubrique "horaire".

**Informations :** Régis Painchaud .....418 693-4811  
Pavillon des loisirs Des Oiseaux.....418 698-3249  
Pavillon du Parc de la Rivière-du-Moulin..... 418 698-3235

# GENS DU SAGUENAY, INSCRIVEZ-VOUS

| ACTIVITÉ   | HORAIRE   | ENDROIT  | RESPONSABLE   | COÛT  |
|--|---|--|---|---|
| <b>DANSE EN LIGNE</b><br>adultes                                 | <u>Mercredi</u><br>18 sept. au 4 déc.<br><br>Niveau 1<br>13 h à 14 h<br><br>Niveau 2<br>14 h 15 à 15 h 15 | Pavillon du<br>parc de la<br>Rivière-du-<br>Moulin | Sylvie Girard<br>Professeur<br>418 590-1219   | 70 \$/session<br><br>8 \$/cours<br><br>Durée<br>12 semaines |
| <b>LES AMIS DU MARDI</b><br>3 <sup>e</sup> âge                   | <u>Mardi</u><br>10 sept. au 10 déc.<br>13 h à 16 h  |  | Jean Lefèvre<br>Responsable<br>418 690-6895   | Carte de<br>membre  |
| <b>COURS DE YOGA</b>   | <u>Mardi</u><br>24 sept. au 10 déc.<br>17 h 45 à 18 h 45  |  | Christine Michaud<br>Professeur<br>418 590-2021<br><a href="mailto:cmichaudyoga@gmail.com">cmichaudyoga@gmail.com</a> | 180 \$<br>12 semaines –<br>1 h par cours                    |
| <b>COURS D'ESPAGNOL</b>  | <u>Mercredi</u><br>18 sept. au 6 nov.<br>16 h à 18 h 30   |  | Luz Elena Yepes<br>Professeur<br>418-490-2922<br><a href="mailto:luzelveyepes@gmail.com">luzelveyepes@gmail.com</a>   | 180 \$<br>8 semaines<br>2 h 30/par cours                    |
| <b>COURS DE YOGA</b>   | <u>Mercredi</u><br>4 sept. au 11 déc.<br>18 h 30 à 20 h 15  |  | France Bonenfant<br>Professeur<br>418 550-0966<br><a href="mailto:fbonenfant@yahoo.ca">fbonenfant@yahoo.ca</a>        | 300 \$<br>15 semaines –<br>1 h 45/par cours                 |
| <b>COURS DE YOGA</b><br>Hatha yoga & Flow<br>Débutants bienvenus | <u>Jeudi</u><br>26 sept. au 12 déc.<br>18 h 30 à 20 h 15  |  | France Bonenfant<br>Professeur<br>418 550-0966<br><a href="mailto:fbonenfant@yahoo.ca">fbonenfant@yahoo.ca</a>        | 240 \$<br>12 semaines –<br>1 h 45/par cours                 |