

Chartes bâtons

| TAILLE DU SKIEUR (CM) | TAILLE DES BATONS |
|-----------------------|-------------------|
| | Classic |
| 120 | 90 |
| 125 | 95 |
| 130 | 100 |
| 135 | 105 |
| 140 | 110 |
| 145 | 115 |
| 150 | 120 |
| 155 | 125 |
| 160 | 130 |
| 165 | 135 |
| 170 | 140 |
| 175 | 145 |
| 180 | 150 |
| 185 | 155 |
| 190 | 160 |
| 195 | 165 |
| 200 | 170 |

Chartes ski de fond

| VOTRE POIDS <i>En livres</i> | < 99 | 99-110 | 111-120 | 121-130 | 131-152 | 153-163 | 164-196 | >197 |
|--|------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|-------|
| LONGUEUR <i>Taille des skis en centimètres préconisée</i> | 177 | 177 -182 | 182 -187 | 187-192 | 192 -197 | 197 -202 | 202 | > 202 |